



Karate • Zumba • Fitness • Gesundheitssport



Starte jetzt Dein neues Lebensgefühl

02.09.2019

Kranichfeld | Bad Berka | Pfiffelbach

www.taote-sport.de

Trainingszeiten Kranichfeld

Bahnhofstr. 12 / 99448 Kranichfeld

Montag

15.30 - 16.00	Uhr	Flohkarate ab Laufalter
16.15 - 17.00	Uhr	Minis (4-6 Jahre)
17.00 - 18.00	Uhr	Kids (7-9 Jahre)

Dienstag

09.00 - 10.00	Uhr	Pilates
10.00 - 11.00	Uhr	Rücken-Vital
19.15 - 20.15	Uhr	Rücken-Vital

Mittwoch

16.15 - 17.00	Uhr	Minis (4-6 Jahre)
17.00 - 18.00	Uhr	Kids (7-9 Jahre)
19.00 - 20.00	Uhr	Functional-Training

Donnerstag

09.00 - 10.00	Uhr	Pilates
10.00 - 11.00	Uhr	Rücken-Vital
19.00 - 20.00	Uhr	Selbstverteidigung

Freitag **NEU - mit Frauenpower**

16.15 - 17.00	Uhr	Minis (4-6 Jahre)
17.00 - 18.00	Uhr	Kids (7-9 Jahre)
18.00 - 19.00	Uhr	Jugend / Erwachsene



Trainingszeiten Bad Berka

Staatl. Grundschule „Am Hexenberg“ | Am Hexenberg / 99438 Bad Berka

Montag

20.15 - 21.15	Uhr	Zumba
---------------	-----	-------

Dienstag

16.00 - 16.30	Uhr	Flohkarate ab Laufalter
16.30 - 17.15	Uhr	Minis (4-6 Jahre)
17.15 - 18.15	Uhr	Kids (7-9 Jahre)
19.15 - 20.15	Uhr	Selbstverteidigung

Freitag

16.30 - 17.15	Uhr	Minis (4-6 Jahre)
17.15 - 18.15	Uhr	Kids (7-9 Jahre)

Jetzt 2x gratis testen!

JETZT ANMELDEN ZUM SCHNUPPERTRAINING

Anmeldung: Tao Te

Tel.: 0174 / 98 52 540

www.taote-sport.de/schnuppertraining/

Pfiffelbach

Staatliche Regelschule
Weimarer Str. 9 / 99510 Pfiffelbach

Montag **NEU**

17.00 - 17.45 Uhr Minis (4-6 Jahre)
17.45 - 18.30 Uhr Kids (7-9 Jahre)
20.00 - 21.30 Uhr Jugend / Erwachsene

Mittwoch

17.00 - 17.45 Uhr Minis (4-6 Jahre)
17.45 - 18.45 Uhr Kids (7-9 Jahre)
19.00 - 20.30 Uhr Jugend / Erwachsene

Karate • Zumba • Fitness • Gesundheitssport



TAO TE

Jetzt 2x gratis testen!

JETZT ANMELDEN ZUM SCHNUPPERTRAINING



Anmeldung: Tao Te
Tel.: 0174 / 98 52 540
www.taote-sport.de/schnuppertraining/