

Gesundheitstag

IM DOJO

IN KRANICHFELD



19.03.2023

**MIT-MACH WORKSHOPS
& VORTRÄGE**

9.30 UHR

Gesunde Ernährung für Kinder/Schüler (mit Zubereitung)

10.15 UHR

Gesund durch innere Balance (Säure-Basen-Haushalt)

11.00 UHR

Gesunde Ernährung für Kinder/Schüler (mit Zubereitung)

11.45 UHR

Gesundheit von innen

12.30 UHR

Sporternährung (mit Zubereitung)

13.15 UHR

Gesunde Ernährung im Alltag (mit Zubereitung)

14.00 UHR

Bewegungsapparat

14.45 UHR

Fit und Gesund in den Sommer (Stoffwechseloptimierung)

Unsere Referenten:

Karin - Heilpraktikerin

Marina - Ernährungscoach

Andrea - Gesundheitscoach

Stefan - Physiotherapeut

Kosten: 5; EUR

PRO TEILNEHMER

Voranmeldung unter taote-sport.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zu späteren Veröffentlichungen von Fotos erteilt.